



**WHO:n**  
**Antimikrobinen resistenssi viikko**  
**16-22.11.2015**

# WHO:n Strategia & Tavoitteet

## Antimikrobisesta resistenssistä (AMR)

- Bakteerien, loisien, virusten, sienien hoitoon käytettyjen antimikrobisten lääkkeiden runsaan käytön aiheuttama resistenssi ja toimimattomuus

on tullut maailmanlaajuinen terveydellinen uhka.

Kaikkien maiden on kiireellisesti toimittava AMR:n vähentämiseksi niin, ettemme ajaudu tilanteeseen, jossa pienikin trauma tai tulehdustila muuttuu vakavaksi tilaksi.

## Tavoitteena:

- Antibioottien kohtuukäyttö
- Antimikrobisten aineiden käytön vähentäminen lihan tuotannossa / ravintoketjussa.
- Antimikrobisten aineiden käytön vähentäminen panostamalla terveyden hoidon ja kotihygienian rutiineihin
- Tietoisuuden lisääminen AMR:n riskeistä
- Uusien toimintamallien ja lääkkeiden kehittäminen AMR:n vähentämiseksi.



# Vaihtoehtoisia Lähestymistapoja Tarvitaan

- Ongelman ratkaisemiseksi tarvitaan uudenlaisia ajattelu- ja toimintamalleja.
- CAM terapiat (homeopatia, yrtilääkintä, antroposofia) vahvistavat yksilön sisäistä paranemisprosessia, kehon sisäisiä säätelyjärjestelmiä ja vastustuskykyä. Tällöin paraneminen tulehduksellisista tiloista nopeutuu, sairastumisherkkyys vähenee ja antibioottien käytön tarve vähenee.
- Patogeenit sairastuttavat vain kaikista alttiimmat, herkimvät yksilöt. Kehon alttius tulehduksille on mahdollista vain jos homeostasis, kehon sisäinen tasapaino, on järkkynyt.
- Vaikka antibiootit ovat menestyksellisesti vähentäneet tautikuolleisuutta vakavissa tiloissa, niiden vaikutusta immuunipuolustuksen toimintaan ei ole huomioitu.
- Antibiootit eivät kuitenkaan ole tehokas ratkaisu useilla antibioottikuureilla lääkittyihin toistuviin tulehduksellisiin tiloihin, joissa on ennemminkin puututtava kehon sairastumisherkkyuden ja immuunipuolustuksen vahvistamiseen.
- Antibiootit voivat haitata suotuisten mikrobien toimintaa, jonka oletetaan olevan osasyynä lukuisten kroonisten sairauksien (lihavuus, diabetes, syövät, jne) yleisyyteen.
- Nykytutkimusten valossa vauvojen antibioottikuurit lapsuusiän lihavuudelle. Lisäksi suomalaisessa tutkimuksessa on todettu selkeä yhteys lapsuusiän antibioottikuurien ja aikuisiän syöpäherkkyyden välillä.



# Vaihtoehtoisia Lähestymistapoja

- Yrttilääkintä, homeopaattinen ja antroposofinen hoito voivat olla ratkaisevassa osassa antimikrobisen resistenssin vähentämisessä sekä eläimillä että ihmisillä.
- Nämä ovat varteenotettavia vaihtoehtoja antibioottien käytön vähentämiseksi, tehottomiksi muuttuneiden antibioottien toimintakyvyn palauttamiseksi, silloin kun niille on tarvetta.
- Monissa yrteissä on antibakteerisia ainesosia ja niillä voidaan mm. tehostaa lääkkeiden toimintakykyä.
- Yrteillä voidaan sellaisenaan hoitaa yleisiä, harmittomia tulehdustiloja.
- Antroposofista lääkintää käytetään yli 80 maassa.
- Antroposofisella lääkinnällä pystytään vähentämään antibioottien ja kuumetta alentavien lääkkeiden käytön tarvetta sekä nopeuttamaan huomattavasti paranemis-prosesseja ilman merkittäviä haittavaikutuksia.
- Pienten lasten antibiootti ja kuumetta alentavien lääkkeiden käytön tiedetään altistavan allergioille ja autoimmuunisairauksille (astma, atooppinen ihottuma, krooninen suolistotulehdus, jne). Lääkekuurien määrää vähentämällä pystytään vaikuttamaan paitsi AMR:n yleisyyteen myös edistämään lasten terveyttä .



# Homeopatian Mahdollisuudet

Homeopatia - täydellinen esimerkki uuden ajan ajattelusta antimikrobiresistenssin ratkaisuna.

- Yksilöllinen homeopaattinen hoito on yhtä tehokasta kuin perinteinen lääkitys.
- Oireet helpottavat nopeammin, se on turvallista, tehokasta ja kehon omia paranemisprosesseja vahvistava, resistenssiä aiheuttamaton hoitomuoto.
- Homeopaattinen hoito voidaan aloittaa heti ensioireiden ilmettyä.
- Varteenotettava vaihtoehto erilaisten tulehduksellisten tilojen, kuten keskikorvan tulehdukset, influenssat, vilustumiset, poskiontelo-, keuhkoputkentulehdukset, jne. hoidossa
- Ylempien hengitysteiden oireista vain n. 25% on bakteeriperäisiä.

- Yli puolet maailman antibioottituotannosta on arvioitu käytettävän maatalouden eläimille
- Eläinten bakteeritulehduksiin määrätään rutiinisti vahvoja, lyhyitä kuureja antibiootteja koko laumalle ehkäisemään tulehduksen leviämistä
- Mietoja viikkojen kuureja määrätään eläimille, joiden epäillään olevan tulehdusvaarassa. Tällä kierretään EU:n alueella kiellettyjen mietojen antibioottien käyttöä kasvun nopeuttajana.
- Yrttien ja homeopaattisten aineiden avulla voidaan parantaa eläinten hyvinvointia, ehkäistä tulehduksellisten tilojen syntymistä ja siten vaikuttaa antibioottien käytön määrään vähentävästi.
- Homeopatiaa käytetään menestyksekkäästi mm. lehmien utaretulehduksien, porsaiden E-coli peräisten ripulien, kanojen salmonellan, koirien kennel yskän, jne. hoidossa.



# Homeopathic Research Institute (HRI)

HRI ehdottaa laaja-alaisen tutkimuksen kohteiksi:

- Lasten akuuttien keskikorvan tulehdusten hoitaminen yksilölliseen homeopaattiseen konsultaatioon perustuen
- Eläinten hoidossa antibioottien korvaaminen homeopaattisella valmisteella porsaiden E-koliperäisten ripuli-infektioiden hoidossa

HRI:n valintaperusteita em. projekteille:

- Hoitoon käytetään luvattoman paljon antibiootteja
- Homeopatian hyödyistä on riittävästi julkaistua tieteellistä näyttöä
- Kyseisten tapausten homeopaattinen hoito on verrattain yksinkertaista

Tutkimus on verrattain helppo ja edullinen toteuttaa. Sen mahdolliset lopputulemat pystytään hyödyntämään välittömästi potilaiden ja AMR ongelman hyväksi.

Julkisen rahoituksen tasaisempi jakaminen perinteisen ja CAM –tutkimukseen välillä on tarpeen sekä AMR ongelman, että virheellisten asenteiden korjaamiseksi, sillä:

- CAM hoidoilla voidaan edistää terveyden ylläpitoa, vähentää sairastumisalttiutta, vähentää sairauskuluja, helpottaa antimikrobisen resistenssin ongelmia.

