



Eläinhhomeopaatin vastaanotolla

Eläimillä on nykyisin paljon samanlaisia ongelmia kuin ihmisilläkin. On korvatulehduskierteitä, ihottumia ja allergioita. Eläinhhomeopaatti Jaana Kolehmaisena mukaan homeopaattisessa hoidossa on parasta se, että eläimen kehotietoisuus ja toimintakyky voidaan lempeästi ilman sivuvaikutuksia palauttaa normaaliksi.

TEKSTI: Sirpa Majava
KUVAT: Jaana Kolehmaisena kuva-arkisto



”Kuuluisin tuotantoeläinten homeopaattisen hoidon puolestapuhuja on Walesin prinssi Charles, joka on käyttänyt homeopatiaa luomutilallaan jo yli 30 vuoden ajan.”

tä. Koira teki kaikkensa, jotta omistaja voisi paremmin; se teki itseään tykö monin eri tavoin. Koiranpennulle luontainen käyttäytyminen hävisi, ja se alkoi oireilla. Antamani homeopaattisen lääkkeen avulla koira tervehtyi ja alkoi elää huoletonna pennun elämää, kertoo Jaana.

– Homeopatian etu onkin siinä, että sillä voidaan vaikuttaa sekä fyysisiin että psyykkisiin oireisiin. Sitä voidaan käyttää niin akuutteihin kuin kroonisiinkin vaikeisiin. Homeopaattinen lääke toimii paranemista tukevana katalysaattorina.

Jaanan eläinasiakkaita ovat pääsääntöisesti koirat, kissat, hevoset ja marssut, mutta homeopatiasta on saanut avun jopa ikkunaan lentänyt, pökertynyt pikulintu.

Homeopatialla voidaan hoitaa myös tuotantoeläimiä. Aloitettuaan eläinten homeopaattisen hoidon ovat monet luomutilat pystyneet vähentämään antibioottien tarvetta. Varmasti kuuluisin tuotantoeläinten homeopaattisen hoidon puolestapuhuja on **Walesin prinssi Charles**, joka on käyttänyt homeopatiaa luomutilallaan jo yli 30 vuoden ajan.

Eläinhhomeopaatin työ

Eläinhhomeopaatin vastaanotolla haastellaan eläimen omistajaa ja tietysti tarkkaillaan ja tunnustellaan hoidettavaa >>

Keskustelen Jaana Kolehmaisena kanssa hänen vastaanottotiloissaan Helsingin Kannelmäessä. On selvää, että nyt ollaan hyvin eläinrakkaan ihmisen luona, sillä niin kaunisti hän eläimistä puhuu. Seinillä on kuvia Jaanan kahdesta bostoninterrieristä Yammista ja Boccasta sekä hänen Miina-hevosestaan, jonka kanssa hän sai taitaavaltta yhdessä 15 vuotta.

Jaana löysi homeopatian sattumalta, kun tarvitsi apua itselleen. Siitä virisi innostus opiskella asiaa. Hän kouluttautui

ensin klassiseksi homeopaatiksi ja eläinhhomeopaatiksi sekä myöhemmin myös akupunktihoitajaksi. Nyt hän on toiminut tässä työssä jo yli 20 vuotta, nauttien siitä joka päivä.

Eläimet ovat olleet Jaanalle rakkaita lapsesta asti. Niiden viisaus ja pyyteetön rakkaus hämmästyttävät häntä edelleen. Hän kertoo tapauksesta, jossa nuori koira otti liian suuren vastuun omistajansa tilasta ja miten homeopaattinen hoito palautti tuon koiran tasapainon.

– Koiranpentu otettiin kotiin, jossa omistaja kärsi kovasta yksinäisyydes-

JAANAN HOMEOPAATTISET KESÄVINKIT LEMMIKEILLE

Kyynpuremat

Pureman jälkeen on myrkyntä leviämisen hidastamiseksi tärkeää pitää eläin mahdollisimman liikkumattomana ja viedä se viipymättä eläinlääkärille. Kyytabletin antaminen voi pahentaa tilannetta ja aiheuttaa pysyviä munuaisvaurioita.

Kyykauden metsälenkeillä kannattaa aina pitää taskussa homeopaattisia *Viperaa* ja *Ledumia*. Näillä ensiapulääkkeillä saa tärkeitä lisäminuutteja ennen eläinlääkärille pääsemistä. *Viperaa* voi antaa taapahtumapaikalta lähtien vartina välein, kunnes ollaan turvallisesti eläinlääkärillä.

Mikäli kyynpurema alkaa turvota, voi eläimelle antaa *Vipera*-annosten välissä myös *Ledumia*. Näiden homeopaattisten lääkeaineiden olisi hyvä olla nestemäisessä muodossa, jotta annostelu olisi nopeaa ja

helppoa.

C-vitamiinilla on tutkimusten mukaan kaikkia myrkyjä ja viruksia voimakkaasti laimentava ominaisuus. Sitä olisi hyvä antaa nesteen seassa pureman jälkeen ja useita päiviä vielä oireiden laannuttuakin.

Punkinpuremat

Luontaisen punkkikarkotteen voi tehdä suihkepulloon itse: lisää pulloon eteerisiä öljyjä sekä vettä, omenasiiderietikkaa ja vihreää teetä. Tähän käyttöön sopivia eteerisiä öljyjä ovat mm. *seetri*, *basilika*, *citronella*, *geranium*, *kataja*, *laventeli*, *thuja*, *mänty*, *valkosipuli* ja *minttu*.

Eteeriset öljyt voi ensin emulgoida omenasiiderietikkaan ja pieneen määrään manteliöljyä, hunajaa tai kermaa, jotta ne sekoittuisivat veteen.

Suodattamaton omenasiiderietikka ja vihreä tee yhdessä kehäkukkateen kanssa hoitavat ihoa ja helpottavat kutinaa. Punkkien torjuntaan voi käyttää myös meripihka- tai ametitipunkkipantaa.

Homeopaattinen *Ledum* voi auttaa eläintäsi pureman jälkeen ja varsinkin, jos punkki on ollut kiinni pidemmän aikaa. Vieraillessanne alueilla, joilla esiintyy paljon punkkeja, eläimelle voi antaa myös ennakoon *Ledumia* lieventämään mahdollisen pureman aiheuttamaa oireilua tai allergista reaktiota.

Hyönteisten pistot

Pistoskohtaa voi rauhoittaa hetkellisesti kylmällä vedellä. Ruokasoodasta pienen vesimäärän avulla tehty massa pistoskohtaan laitettuna voi myös

lieventää kipua. Mikäli eläin on ehtinyt nuolla pistoskohdan rikki, voi ihoalueelle levittää *aloe vera-geeliä* tai *laventelia*.

Homeopaattinen *Apis* nopeuttaa paranemista. Jos puremia on tullut lukuisia ja eläin on levoton, on lääkeainetta syytä antaa tunnin välein noin 1-3 kertaa. Homeopaattinen *Ledum* helpottaa myös eläimen oloa, kun oireet ovat voimakkaat.

Kerta-annos homeopaattista *Staphisagriaa* voi olla hyödyksi hyttyskauden alussa, jos tiedät eläimesi reagoivan voimakkaasti hyttysenpuremiin. Hyönteispelkoon eläimelle voi antaa Bachin kukkatipoista *Rescue Remedyä*, *Mimulusta* tai *Wallnuttia*. Sekoita pari tippaa juomaveteen päivittäin parin viikon ajan.

eläintä. Jaana kertoo, mihin hän kiinnittää huomiota.

– Eläimen kehonkielestä voi lukea paljon. Ovatko mahdollisen aggressiivisen käytöksen syynä kenties kivut? Millä tavalla eläin venyttelee, millä tavalla raputtelee tai nuolee itseään? Miten eläin

liikkuu? Missä on painonjakauma?

– Vastanotollani eläin saa käyttäytyä vapaasti. Se saa rauhoittua uudessa paikassa ilman ylimääräisiä vaatimuksia ja käskytyksiä. Oman eläimen arkipäiväiset tavat ovat sen omistajalle usein niin normaaleja, ettei hän kiinnitä nii-

hin erityistä huomiota. Siksi onkin äärimmäisen tärkeää, että hoidettava eläin tuodaan vastaanotolleni ja voi tehdä omia havaintojani. Eläimen kohdatessani voin löytää todennäköisen syyn sen käytökselle ja myös oireisiin sopivan, homeopaattisen lääkkeen.

Jaana ohjeistaa eläimen omistajaa kiinnittämään huomiota tiettyihin seikoihin, joita voi ilmetä lääkeaineen antamisen jälkeen.

– Eläimet reagoivat homeopaattiseen hoitoon nopeasti ja hyvin. Niillä ei ole ihmiselle ominaista tarvetta rakentaa suojaominaiseja tai selitellä tekemisiään, vaan ne voivat aidosti ilmentää juuri sen hetkistä vointiaan.

Jaana on huolissaan siitä, että nykyään koirilla diagnosoidaan paljon ADHD:tä ja niille annetaan rauhoittavia lääkkeitä.

Eläimen käytöksellä voi kuitenkin olla monta syytä.

– Usein voi olla kyse kipukäyttäytymisestä tai aivan normaalista nuoren uroksen energiasta. Homeopaatin tehtävä onkin ymmärtää, mikä on normaalia ja luontevaa energiaa, mikä jotain muuta. Välillä joudun kertomaan omistajalle, että aggressiivisen käytöksen takana voi olla eläimen tapa ilmaista huonoa oloa ja kipua. Kun eläimen käytös hoidon jälkeen muuttuu, muuttuu myös suhde eläimeen. Stressi väistyy, ja omistaja pystyy nauttimaan eläinsuhteestaan.

Yhteistyö eläinlääkäreiden ja osteopaattien kanssa

Suomessa on tällä hetkellä vain muutama eläinlääkäri-homeopaatti ja parisenkymmentä kaksivuotisen eläinhomeopatian erikoistumiskoulutuksen käynnistä eläinhomeopaattia. Jaanalle on tärkeää tehdä yhteistyötä eläinlääkäreiden ja osteopaattien kanssa eläimen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Moni eläin onkin saanut yhteistyöllä nopean avun ja päässyt eroon joskus pitkäaikaisistakin vaivoistaan.

Jaana kertoo havaitsevansa eläimillä myös paljon rokotevaurioita. Tämä tulee esille, kun homeopaattisessa hoidossa paneudutaan eläimen ongelmiin. Pienen eläimen immuunipuolustus voi joutua koviin, kun sama rokoteannos annetaan niin pienille kuin isoillekin eläimille.

– Kaikki eläimet eivät sitä kestä. Seurauksena näkee usein epilepsiaa, allergioita ja sitä, etteivät urosten kivekset laskeudu. Kun homeopaatille tullaan, eläintä on jo yritetty hoitaa monin tavoin. Kun ryhdyn purkamaan eläimellä olevaa painolastia ja annan homeopaattisen lääkkeen, nämäkin oireet sitten häviävät.

Haastattelun lopuksi kysyn Jaanalta, mitä eläimet ja homeopatia ovat hänen elämäänsä tuoneet?

– Eläimet ovat tuoneet minulle luontoyhteyttä. Ilman koiriani ei tulisi lähdeytymään metsään lenkille niin kovin usein. Sanonkin leikilläni, että minut viehdään ulos joka ilta. Eläimet ovat opettaneet myös välittömyyttä ja kehoviisautta. Ihmettelen edelleen sitä upeaa energiaa, mikä niissä on. Homeopatia taas on antanut minulle valtavasti iloa ja oivallusta. Olen myös oppinut, että niin eläinten kuin meidän ihmistenkin kehoissa asustaa suuri parantava viisaus.

Lähtiessäni Jaanan vastaanotolta aurinko paistaa kirkkaalta taivaalta ja sydämeni on täynnä hellyyttä jokaista pientä eläinystäväämme kohtaan. Onnekkaita ovat ne eläimet, jotka pääsevät hoitoon Jaanan osaaviin käsiin. ☘

Kirjoittaja on klassinen homeopaatti.

Puutarhaponi Rimmtuu - Luomakunnan vaalit

Lämminhenkinen lastenkirja luontoyhteydestä

Minulla on niin hyviä ehdokkaita, että tahtoisin antaa ääneni jokaiselle, Viola sanoi.



Tilaukset ja tiedustelut:
Maalo Oy
Puh. 044-987 3393
Facebook/Puutarhaponi
www.puutarhaponi.fi

”Kun eläimen käytös hoidon jälkeen muuttuu, muuttuu myös suhde eläimeen. Stressi väistyy, ja omistaja pystyy nauttimaan eläinsuhteestaan.”

Osa I 25 €
Osa I ja II vain 40 €
Tilaukset: taavi.kassila@gmail.com